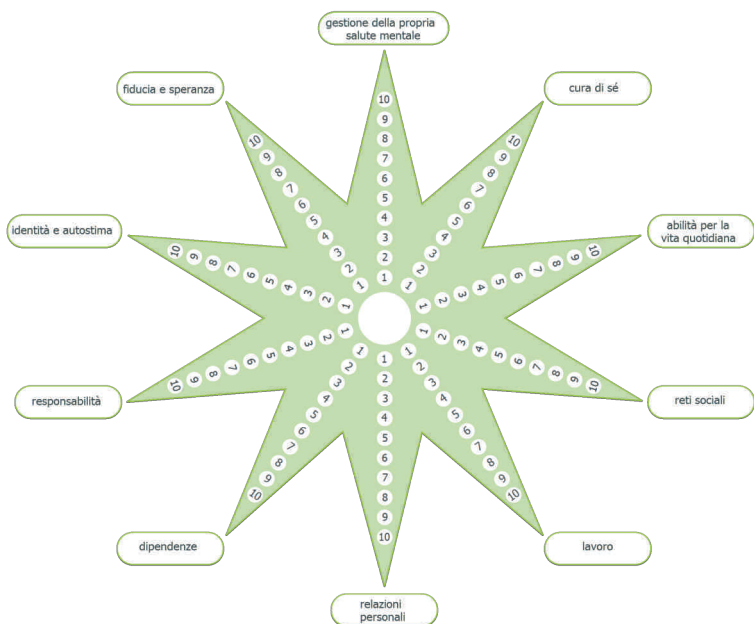


Mental Health Recovery Star™



**uno strumento
per misurare
i processi di recovery
nell'ambito della
salute mentale**

Corsi 2017

Corso base

Prima edizione

3 e 10 febbraio - iscrizioni entro il 20 gennaio

Seconda edizione

9 e 16 marzo - iscrizioni entro il 24 febbraio

Giornata di confronto e approfondimento

per chi ha già partecipato al corso base anche in altre edizioni o sedi

22 settembre - iscrizioni entro l'8 settembre

Sede dei corsi

**IAL Lombardia sede di Brescia - Via Castellini, 7 Brescia
dalle 8.30 alle 16.30**

E' stato richiesto da IAL Lombardia, Provider ECM-Regione Lombardia, l'accreditamento per le professioni sanitarie di medico, psicologo, educatore, infermiere, tecnico della riabilitazione psichiatrica.

Verrà inoltre richiesto l'accreditamento all'ordine degli assistenti sociali

**Crediti ECM/CPD preassegnati per le professioni sanitarie
9,80 per il corso base - 4,90 per la giornata di confronto**

Quote di iscrizione:

- corso base (due giornate): € 100
- giornata di approfondimento: € 60
- iscrizione alle tre giornate: € 150

Informazioni e iscrizioni

<http://recovery.ilchiarodelbosco.org>

recoverystar@ilchiarodelbosco.org - 3389018543 - 3922032380

Con il patrocinio di

Sistema Socio Sanitario



ASST Spedali Civili

In collaborazione con



INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO

LOMBARDIA

La Mental Health Recovery Star™

La **Recovery Star™** è uno strumento elaborato da Triangle Consulting nel 2011 su mandato del Mental Health Providers Forum.

La sua finalità è quella di supportare l'utente ed il suo operatore di riferimento nella definizione, nel monitoraggio e nella valutazione dei percorsi di cura e riabilitazione basati sui principi delle pratiche orientate alla guaribilità (recovery).

Non si tratta quindi di una scala di valutazione tradizionale e non si pone neppure in alternativa a strumenti come HoNOS, VADO, LSP, etc: il rationale del suo utilizzo sta nello stimolare la partecipazione attiva e la responsabilizzazione degli utenti e della loro rete naturale nell'individuazione e nel raggiungimento di obiettivi dei piani di trattamento individualizzati.

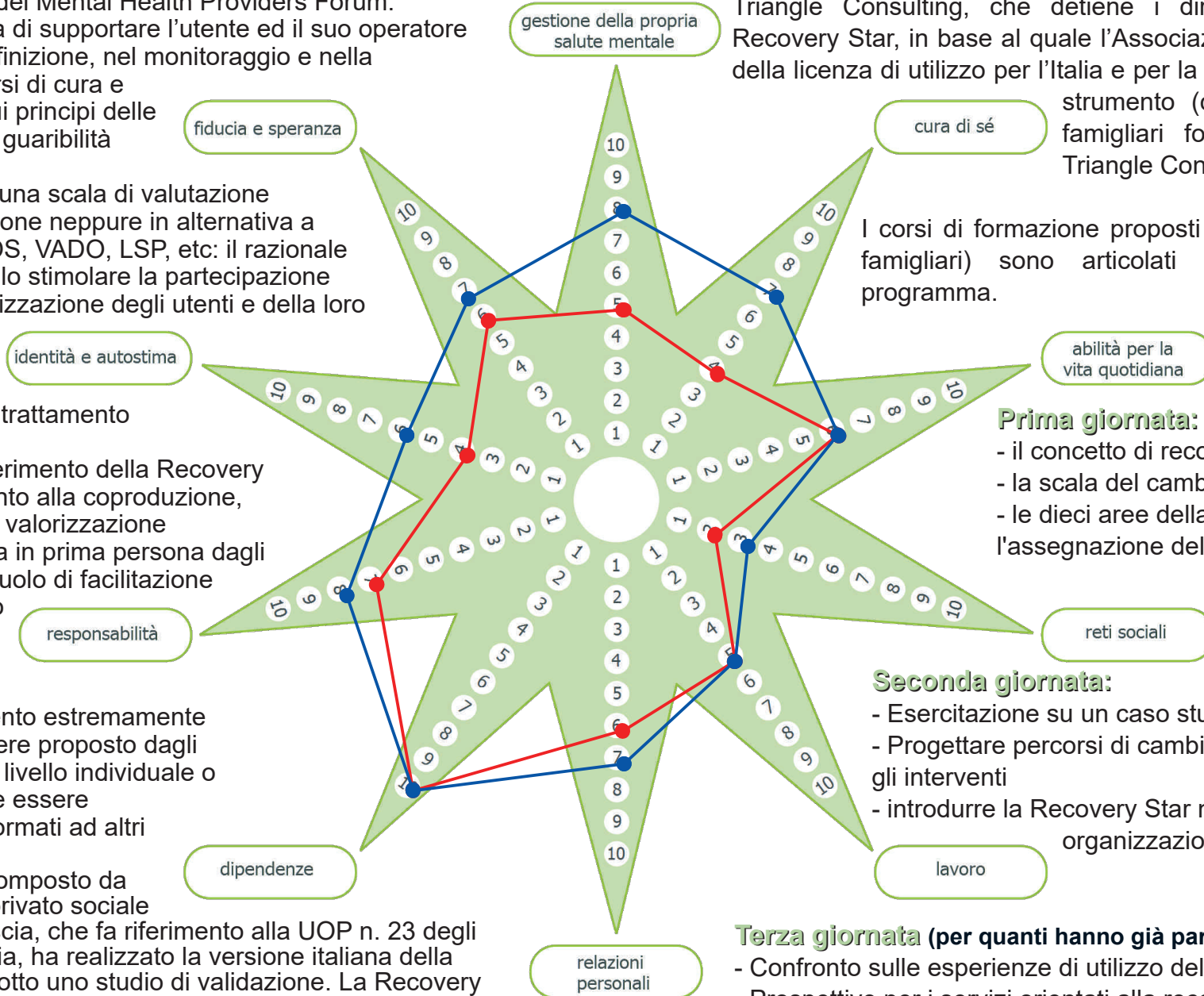
Il quadro teorico di riferimento della Recovery Star fa quindi riferimento alla coproduzione, all'empowerment, alla valorizzazione dell'esperienza vissuta in prima persona dagli utenti dei servizi e al ruolo di facilitazione degli operatori rispetto ad un percorso di cambiamento personale.

Si tratta di uno strumento estremamente flessibile che può essere proposto dagli operatori agli utenti, a livello individuale o di gruppo e può anche essere presentato da utenti formati ad altri utenti.

Un gruppo di lavoro composto da servizi pubblici e del privato sociale della provincia di Brescia, che fa riferimento alla UOP n. 23 degli Spedali Civili di Brescia, ha realizzato la versione italiana della Recovery Star e condotto uno studio di validazione. La Recovery Star viene attualmente impiegata in modo routinario o sperimentale in più servizi pubblici e privati della provincia di Brescia e anche in altre aree del nord Italia (Bolzano, Biella, Crema, Mantova, Milano, ecc.) dove si sono tenuti corsi di formazione al suo utilizzo.

L'Associazione **Il Chiaro del Bosco** ha stipulato un accordo con Triangle Consulting, che detiene i diritti per l'utilizzo della Recovery Star, in base al quale l'Associazione diventa detentrica della licenza di utilizzo per l'Italia e per la formazione all'uso dello strumento (con operatori, utenti e famigliari formati direttamente da Triangle Consulting).

I corsi di formazione proposti (per operatori, utenti e famigliari) sono articolati secondo il seguente programma.



Prima giornata:

- il concetto di recovery
- la scala del cambiamento
- le dieci aree della Recovery Star e l'assegnazione del punteggio

Seconda giornata:

- Esercitazione su un caso studio
- Progettare percorsi di cambiamento e coprodurre gli interventi
- introdurre la Recovery Star nella propria organizzazione

Terza giornata (per quanti hanno già partecipato al corso base):

- Confronto sulle esperienze di utilizzo dello strumento nei servizi
- Prospettive per i servizi orientati alla recovery e coproduzione

Docenti: formatori abilitati da Triangle Consulting