

Pechakucha, la salute mentale in una serata made in Japan

■ Un brainstorming a cronometro e diapositive per raccogliere idee sul tema della salute mentale. Quattordici relatori, 240 slide, una ogni venti secondi, su un countdown lungo 93 minuti. Sono i numeri e i tempi di «Dreams and Visions 011», serata per la promozione della salute mentale, proposta da un gruppo di associazioni bresciane da anni impegnate in questo ambito - tra cui Laura Saini Consolati, La Rete, Il chiaro nel Bosco, Nessuno è un'isola, Alleanza per la salute mentale, Teatro 19, Auto Mutuo Aiuto, in collaborazione con l'Unità operativa 23 del Civile, Officina Strategia e Fondazione della Comunità bresciana, finanziatrice della manifestazione - e ospitata venerdì 11 novembre, alle 18.30, alla Laba di via Don Vender.

Ma sono anche le regole essenziali del Pechakucha, metodo di comunicazione che ottimizza i tempi e salvaguarda i contenuti, ideato in Giappone e molto utilizzato per l'illustrazione dei progetti, che venerdì sarà contenitore degli interventi che si susseguiranno. Ognuno dei relatori della serata (nell'elenco nomi di imprenditori locali quali Luciano Consolati, Flavio Pasotti, docenti universitari come Tino Bino, Giulia Malini Innocenti, operatori di settore e appartenenti ai gruppi familiari del Uop23), avrà a disposizione 6,40 minuti, scanditi da 20 slide, «per esporre spunti e riflessioni sulla psiche e sull'importanza del benessere - specifica Fabio Lucchi, medico referente dell'Uop23 - . Un benessere che può essere ritrovato nella vita, nelle relazioni, nel lavoro, nella città dove viviamo». Viste le diverse competenze e le qualifiche professionali dei relatori «i contributi garantiranno sicuramente una molteplicità di punti di vista». La «Pechakucha night», spiegano gli organizzatori, è solo il primo passo: «L'obiettivo è quello di realizzare tre laboratori successivi volti a incentivare il coinvolgimento attivo dei cittadini», continua Lucchi. Per partecipare all'appuntamento di venerdì è possibile confermare la propria presenza all'indirizzo www.ilchiarodelbosco.org/pechakucha.htm. La serata sarà inoltre trasmessa da Ctv Tv, street tv bresciana, in diretta sul sito Ctv.bs.it.

Alessandro Carboni